



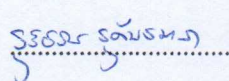
โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่  
SUNG MEN HOSPITAL PHRAE

WI - OR - 008 - 00

วิธีปฏิบัติงาน  
เรื่อง

การเตรียมตัวของพยาบาลก่อนผ่าตัด

โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่

|            | ชื่อ - นามสกุล                                            | ลายมือชื่อ                                                                            | วัน/เดือน/ปี |
|------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ผู้จัดทำ   | นายอุดมศักดิ์ ถิ่นแก้ว<br>(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)         |  | 11 พ.ย. 67   |
| ผู้ตรวจทาน | นายอุดมศักดิ์ ถิ่นแก้ว<br>(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)         |  | 11 พ.ย. 67   |
| ผู้อนุมัติ | นางสุรีย์รัตน์ สุกันธมาลา<br>(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ) |   | 11 พ.ย. 67   |

วันที่ประกาศใช้

สำเนาฉบับที่

A

เอกสาร

[ ] ควบคุม

[ ] ไม่ควบคุม



|                                                                                                                                    |                |                                 |                |            |            |                           |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|------------|------------|---------------------------|--------------|
| <br>โรงพยาบาลสุคนธ์สุนทร<br>SUNMEN HOSPITAL PHRAE | วิธีปฏิบัติงาน |                                 |                |            | ฉบับที่    | A                         | หน้า 3 จาก 5 |
|                                                                                                                                    | เรื่อง         | การเตรียมตัวของพยาบาลก่อนผ่าตัด |                |            | เลขที่     | WI – OR – 008 - 00        |              |
|                                                                                                                                    | ผู้จัดทำ       | ห้องผ่าตัด                      | วันที่เริ่มใช้ | 11 พ.ย. 67 | ผู้อนุมัติ | นางสุรีย์รัตน์ สุคันธมาลา |              |

การเตรียมตัวของพยาบาลก่อนผ่าตัด

1. วัตถุประสงค์
- เพื่อเตรียมความพร้อมของพยาบาลก่อนทำผ่าตัด ได้แก่ การล้างมือ การใส่เสื้อ Gown การใส่ถุงมือ Sterile ซึ่งเป็นขั้นตอนที่ทำต่อเนื่องกัน

  1. เพื่อขจัดเชื้อโรคออกจากผิวหนังของบุคลากรที่เข้าร่วมทำผ่าตัด ป้องกันการติดเชื้อที่ตำแหน่งผ่าตัด
  2. ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคจากผู้ปฏิบัติไปสู่ผู้ป่วย รวมทั้งบริเวณที่ปราศจากเชื้อ
  3. เพื่อให้ผู้สวมถุงมือหยิบจับเครื่องมือที่ปลอดเชื้อได้โดยตรง ป้องกันการติดเชื้อของแผลผ่าตัด การสวมถุงมือควรทำแบบปิด ซึ่งเป็นขั้นตอนที่ปฏิบัติต่อจากการสวมเสื้อ Gown รวมถึงการถอดถุงมือด้วย
2. ขอบเขต
- แนวทางการปฏิบัติงานตามเอกสารคุณภาพฉบับนี้ใช้สำหรับงานการพยาบาล แผนกงานผ่าตัด
3. ผู้รับผิดชอบ
- เจ้าหน้าที่หน่วยงานห้องผ่าตัดและวิสัญญี
4. คำจำกัดความ
- ไม่มี
5. วิธีปฏิบัติ
1. การล้างมือ หมายถึงการฟอกมือและแขนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ และล้างให้สะอาดด้วยน้ำที่ไหลผ่านจากก๊อกตลอดเวลา ระยะเวลาฟอกมือ 2-5 นาที
 

ขั้นตอนการล้างมือ มีดังนี้

    - เปิดน้ำให้เปียกมือและแขนทั้ง 2 ข้าง
    - หยดน้ำยาฆ่าเชื้อ Hibiscrub ประมาณ 2 - 3 มล. ใส่ฝ่ามือแล้วฟอกจนเป็นฟองให้ทั่ว ฟอกและถูมือให้แรงพอควร โดยใช้นิ้วมือประสานกัน แล้วใช้ฝ่ามือทั้ง 2 ข้างถูกันไปมา ถูด้านหลังมือทั้ง 2 ข้าง ข้างละอย่างน้อย 5 ครั้ง เป็นเวลาอย่างน้อย 10 -15 วินาที
    - ฟอกแขนทีละข้าง โดยถูเป็นวงกลมทั้ง 2 ข้าง อย่างน้อย 10 -15 วินาทีล้างมือ และแขนให้ สะอาด โดยระวังไม่ให้มืออยู่ต่ำกว่าข้อศอก
    - หยิบแปรงที่สะอาดปราศจากเชื้อจากกล่องแปรง หยดน้ำยาฆ่าเชื้อ Hibiscrub ประมาณ 1- 3 มล. ให้น้ำไหลลงบนแปรง จากนั้นฟอกเล็บมือ ซอกนิ้วมือ มือ และแขนทีละ ข้าง ข้างละประมาณ 2 นาที โดยฟอกเป็นวงกลมแล้วจึงล้างสบู่ออกจนหมด ทั้งแปรงลงในอ่าง (ไม่ฟอกผิวหนังแรงจนเกินไป เพราะจะทำให้ผิวหนังเกิดบาดแผลได้)

| <br>โรงพยาบาลสุกมนตรี<br>SUNGMEN HOSPITAL PHRAE | วิธีปฏิบัติงาน |                                 |                |            | ฉบับที่    | A                         | หน้า 4 จาก 5 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|------------|------------|---------------------------|--------------|
|                                                                                                                                  | เรื่อง         | การเตรียมตัวของพยาบาลก่อนผ่าตัด |                |            | เลขที่     | WI – OR – 008 - 00        |              |
|                                                                                                                                  | ผู้จัดทำ       | ห้องผ่าตัด                      | วันที่เริ่มใช้ | 11 พ.ย. 67 | ผู้อนุมัติ | นางสุรีย์รัตน์ สุคันธมาลา |              |

- ยกมือ และแขนให้สูงกว่าระดับเอว ใช้หลังดันประตู เปิดเข้าห้องผ่าตัด ระวังไม่ให้มือผู้ Scrub ไปสัมผัสสิ่งปนเปื้อน (Contamination)
- 2. การสวมเสื้อ Gown
  - หยิบผ้าเช็ดมือน้อยชิ้นมาตรงๆ พยายามถือให้ห่างจากตัวตลอดเวลา
  - ก้าวถอยหลังและคลี่ผ้าเช็ดมือออกใช้ปลายด้านหนึ่งเช็ดมือ และแขน เช็ดที่นิ้วมือก่อนเช็ดที่ละนิ้วให้ทั่ว แล้วจึงเช็ดมือและแขนให้แห้ง
  - ใช้ผ้าอีกด้านหนึ่ง เช็ดมือ และแขนอีกข้างหนึ่งด้วยวิธีเดียวกันแล้วจึงทิ้งผ้าเช็ดมือลงในตะกร้า
  - ใช้มือหยิบเสื้อ Gown ที่ปราศจากเชื้อบริเวณคอเสื้อด้านในยกขึ้นให้ชายเสื้อคลี่ ปล่อยลง ด้านล่าง ระวังการสัมผัสเชื้อโรค
  - สวมเสื้อโดยสอดแขนทั้ง 2 ข้าง ผ่านเข้าไปในแขนเสื้อในลักษณะที่ชูแขนขึ้น เหนือไหล่ จนมือทั้งสองข้างอยู่ที่ปลายแขนเสื้อบริเวณจัมแขน แต่ไม่พ้นออกมา
  - ผู้ช่วย (Circulating Nurse) จะช่วยขยับเสื้อจากทางด้านหลังให้เข้าที่ และช่วยผูก คอเสื้อ
  - สวมถุงมือปราศจากเชื้อ แบบ close อย่างถูกต้อง
  - แกะเชือกที่ผูกไว้ด้านหลังของเสื้อ Gown ออก ยื่นเชือกด้านไกลตัว ส่งให้ผู้ช่วย โดยผู้ช่วยจะใช้ ปาก คีบจับส่วนปลายเชือก พยาบาลที่สวมเสื้อ Gown หมุนตัวไปให้เสื้อ Gown คลุมด้านหลัง ผูกเชือกที่เอวให้เรียบร้อย
- 3. การใส่ถุงมือ
  - หลังจากสวมเสื้อ Gown แล้ว มื่อยังอยู่ภายในแขนเสื้อ
  - หยิบซองถุงมือมาทางริมโต๊ะใกล้ตัวเปิดซองถุงมือออก
  - หยิบถุงมือข้างแรกออกมาวางคว่ำลงบนฝ่ามือข้างที่จะสวม (ซึ่งหงายมืออยู่ภายในแขน เสื้อ) โดยให้นิ้วของถุงมือชี้เข้ามาทางข้อศอกและรอยเปิดของถุงมืออยู่บริเวณฝ่ามือ
  - ใช้มือช่วยกันกางส่วนเปิดของถุงมือ และครอบลงบนมือข้างที่จะสวมปล่อยนิ้วมือ ลงไป
  - ดึงขอบของถุงมือให้คลุมข้อมือเสื้อ แล้วดึงถุงมือและแขนเสื้อขึ้น ถุงมือจะตามแขน เสื้อขึ้นมา สวมพอดีกับนิ้วมือ
  - ถ้านิ้วเข้าช่องผิดให้ใช้มืออีกข้างที่อยู่ในแขนเสื้อมาช่วยจัดเข้าที่ให้เรียบร้อย แล้วเริ่มสวมถุง มืออีกข้างด้วยวิธีเดียวกัน
  - ดึงถุงมือบริเวณนิ้วมือ เพื่อให้กระชับกับนิ้วมือทุกนิ้ว
  - เมื่อสวมถุงมือทั้ง 2 ข้างแล้วประสานมือทั้ง 2 ข้างเข้าด้วยกันในระดับอก
- ข้อควรระวัง
  - อย่าให้มือโผล่พ้นแขนเสื้อออกมาสัมผัสกับถุงมือขณะสวมถุงมือ
  - มือข้างที่จะสวมถุงมือควรเลื่อนออกมาใกล้ปลายแขนเสื้อ เพื่อให้สวมถุงมือได้ง่ายขึ้น
- 4. วิธีถอดถุงมือหลังผ่าตัด เมื่อเสร็จผ่าตัด
  - พับตลบขอบของถุงมือลงทั้ง 2 ข้าง
  - ถอดถุงมือข้างขวา โดยใช้มือซ้ายสอดใต้รอยพับตลบกลับของถุงมือ (ด้านนอกของถุงมือ)

|                                                                                                                                      |                |                                 |                |            |            |                           |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|------------|------------|---------------------------|--------------|
| <br>โรงพยาบาลสุคนธ์สุนทร<br>SUNGHIEN HOSPITAL PHRAE | วิธีปฏิบัติงาน |                                 |                |            | ฉบับที่    | A                         | หน้า 5 จาก 5 |
|                                                                                                                                      | เรื่อง         | การเตรียมตัวของพยาบาลก่อนผ่าตัด |                |            | เลขที่     | WI – OR – 008 - 00        |              |
|                                                                                                                                      | ผู้จัดทำ       | ห้องผ่าตัด                      | วันที่เริ่มใช้ | 11 พ.ย. 67 | ผู้อนุมัติ | นางสุรีย์รัตน์ สุคันธมาลา |              |

- ถอดถุงมือซ้าย โดยใช้มือขวาจับตรงรอยพับของถุงมือออก ( ด้านในของถุงมือ )
- ล้างมือให้สะอาด

#### 6. เครื่องชี้วัดคุณภาพ

เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

#### 7. เอกสารอ้างอิง

มาตรฐานการบริการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัด และงาน IC

#### 8. ภาคผนวก