



โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่
SUNG MEN HOSPITAL PHRAE

WI - ANC - 007 - 00

วิธีปฏิบัติงาน

เรื่อง

การให้บริการตรวจเลือดยืนยันเบาหวานขณะตั้งครรภ์
(100 gm OGTT)

โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่

	ชื่อ - นามสกุล	ลายมือชื่อ	วัน/เดือน/ปี
ผู้จัดทำ	นางจันทร์พิมพ์ คาวินดี (หน่วยงาน/หัวหน้างาน)	 จันทร์พิมพ์ คาวินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	7 กุมภาพันธ์ 2568
ผู้ตรวจทาน	นางจันทร์พิมพ์ คาวินดี (หน่วยงาน/หัวหน้างาน)	 จันทร์พิมพ์ คาวินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	14 กุมภาพันธ์ 2568
ผู้อนุมัติ	นางสุรีย์รัตน์ สุกันธมาลา (หัวหน้ากลุ่มงาน)	 สุรีย์รัตน์ สุกันธมาลา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	18 กุมภาพันธ์ 2568

วันที่ประกาศใช้ 18 กุมภาพันธ์ 2568

สำเนาฉบับที่ A

เอกสาร ☒ ควบคุม ☐ ไม่ควบคุม

 โรงพยาบาลสุคนธ์ SUNGKEN HOSPITAL PHRAE	วิธีปฏิบัติงาน			ฉบับที่	1	หน้า 2 จาก 5
	เรื่อง	การให้บริการตรวจเลือดยืนยันทาหวาน ขณะตั้งครรภ์ (100 gm OGTT)			เลขที่	WI - ANC- 007 - 00
	ผู้จัดทำ	จันทร์พิมพ์ คาวินดี	วันที่เริ่มใช้		ผู้อนุมัติ	นางสุรีย์รัตน์ สุตันธมาลา

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
1. วัตถุประสงค์	3
2. ขอบเขต	3
3. ผู้รับผิดชอบ	3
4. คำจำกัดความ	3
5. วิธีปฏิบัติ	4
6. เครื่องชี้วัดคุณภาพ	-
7. เอกสารอ้างอิง	-
8. ภาคผนวก	-

การควบคุมระบบเอกสารคุณภาพ

ประวัติการแก้ไข

จำนวนทั้งหมด.....หน้า

ครั้งที่	วันที่ประกาศใช้	รายละเอียด	แผ่นที่

 โรงพยาบาลศิริราช SIRIRAJ HOSPITAL PHRAE	วิธีปฏิบัติงาน				ฉบับที่	1	หน้า 3 จาก 5
	เรื่อง	การให้บริการตรวจเลือดยืนยันทาหวาน ขณะตั้งครรภ์ (100 gm OGTT)			เลขที่	WI – ANC– 007 - 00	
	ผู้จัดทำ	จันทร์พิมพ์ คาวินดี	วันที่เริ่มใช้		ผู้อนุมัติ	นางสุริย์รัตน์ สุคันธมาลา	

1. วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางสำหรับผู้ให้บริการ ในการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลหรือให้บริการตรวจวินิจฉัยเบาหวานขณะตั้งครรภ์

2. ขอบเขต

ใช้หน่วยงานฝากครรภ์ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสูงเม่น จ.แพร่

3. อุปกรณ์ /เครื่องมือ (ถ้ามี)

1. เครื่องชั่งน้ำหนัก
2. เครื่องวัดความดันโลหิต
3. เครื่องวัดอุณหภูมิกาย
4. คอมพิวเตอร์ ที่มีโปรแกรม HosXp
5. 50 % Glucose

4. ผู้รับผิดชอบ

นางจันทร์พิมพ์ คาวินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หรือตัวแทน

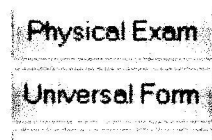
5. คำจำกัดความ

การให้บริการตรวจเลือดยืนยันทาหวานขณะตั้งครรภ์ (100 gm OGTT) หมายถึง การตรวจวินิจฉัยยืนยันทาหวานขณะตั้งครรภ์ (100 gm Oral Glucose Tolerance test ; 100 gm OGTT) โดยทำการเจาะเลือดขณะอดอาหารและน้ำ และหลังให้รับประทานกลูโคส 100 กรัม ที่ 1, 2 และ 3 ชั่วโมง ตามลำดับเกณฑ์ที่ใช้ในการวินิจฉัย คือ ขณะอดอาหารก่อนกลืนน้ำตาล 100 กรัม ควรจะน้อยกว่า 95 mg/dl หลังกลืนน้ำตาล 100 กรัม ที่ 1 ชั่วโมง ควรจะน้อยกว่า 180 mg/dl ที่ 2 ชั่วโมง น้อยกว่า 155 mg/dl และ ที่ 3 ชั่วโมง น้อยกว่า 140 mg/dl ตามลำดับ หากพบค่าผิดปกติอย่างน้อย 2 ค่า ขึ้นไป ให้วินิจฉัยว่าเป็นภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และทำการติดตามอาการทุก 2 สัปดาห์จนกระทั่งคลอด หากพบค่าผิดปกติ 1 ค่า ให้นัดทำ 100 gm OGTT อีกครั้ง ใน 1 เดือนถัดไป (กรณี ตรวจพบที่อายุครรภ์ มากกว่า 24 สัปดาห์) หากตรวจพบในไตรมาสที่ 1 ของการตั้งครรภ์ ให้ทำการตรวจคัดกรองภาวะเบาหวานอีกครั้งที่อายุครรภ์ 24 สัปดาห์)

	วิธีปฏิบัติงาน				ฉบับที่	1	หน้า 4 จาก 5
	เรื่อง	การให้บริการตรวจเลือดยืนยันทานเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์ (100 gm OGTT)			เลขที่	WI - ANC- 007 - 00	
	ผู้จัดทำ	จันทร์พิมพ์ คาวินดี	วันที่เริ่มใช้		ผู้อนุมัติ	นางสุรีย์รัตน์ สุคันธมาลา	

กระบวนการให้บริการตรวจเลือดยืนยันทานเบาหวานขณะตั้งครรภ์

1. หญิงตั้งครรภ์รับบริการ ณ ห้องบัตรเพื่อส่งตรวจและยืนยันตัวตน
2. ให้บริการชั่งน้ำหนัก ตรวจวัดสัญญาณชีพ ตรวจ Urine dipstick
3. ชักประวัติ และตรวจสอบความสมบูรณ์ของการบันทึกสมุดฝากครรภ์
4. บันทึกส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ 100 gm OGTT ในหน้าหมวด ANC CLINIC ในโปรแกรม HosXp
5. บันทึกข้อมูล ชื่อ อายุ HN หญิงตั้งครรภ์ในแบบบันทึกนำส่งตรวจ 100 gm OGTT (FM-ANC-005-00)
6. ส่งตัวหญิงตั้งครรภ์รับบริการตรวจเลือด ณ กลุ่มงานชั้นสูตร (ชั้น 3) เพื่อตรวจ FBS
7. เตรียม 50 % กลูโคส 200 ml และให้ กลูโคสแก่หญิงตั้งครรภ์ทานทางปาก
8. บันทึกเวลาที่ให้หญิงตั้งครรภ์ทานกลูโคส และ เวลาที่นัดหญิงตั้งครรภ์เจาะเลือด (นับไปอีก 1, 2, 3 ชั่วโมง
หลังจากทานกลูโคส) ตามแบบบันทึก ใบนำส่งตรวจ 100 gm OGTT (FM-ANC-005-00)
9. บันทึกประวัติ ตรวจครรภ์และบันทึกผลการตรวจ ลงสมุดบันทึกสุขภาพมารดาและทารก และบันทึกผลการ
ตรวจใน HosXp



100 gm OGTT : FBS = 86 mg%, 161 mg%, 150 mg%, 118 mg%

10. บันทึกคำแนะนำ ประเมินภาวะซึมเศร้า
11. บันทึกการทำหัตถการ
ตรวจปัสสาวะในหญิงตั้งครรภ์ (Multiple dipstick)
12. บันทึกผลวินิจฉัย ดังนี้

หญิงตั้งครรภ์	ครรภ์แรก	Z340 เป็น Principle Diagnosis (1)
	ครรภ์แรกอายุ < 20 ปี	Z356 เป็น Principle Diagnosis (1)
	ครรภ์แรกอายุ > 35 ปี	Z355 เป็น Principle Diagnosis (1)
	ครรภ์หลัง	Z348 เป็น Principle Diagnosis (1)
	ครรภ์เสี่ยง	Z358 เป็น Principle Diagnosis (1)
	ร่วมกับ	Z131, Z133 (4)

13. บันทึกเวชภัณฑ์

30011 ค่าบริการดูแลการฝากครรภ์
 สั่งจ่ายยาเสริมวิตามิน OBIMIN AZ mg. เม็ด 11ht (1 เม็ด HS)
 สั่งจ่ายยาเสริมวิตามิน CALCIUM CARBONATE 600 mg. เม็ด 11pt ข (1 เม็ด * 1 PC เข้า)
 50% GLUCOSE inj. 50 ml. Amphule จำนวน 4 หน่วย

	วิธีปฏิบัติงาน				ฉบับที่	1	หน้า 5 จาก 5
	เรื่อง	การให้บริการตรวจเลือดยืนยันทาหวาน ขณะตั้งครรภ์ (100 gm OGTT)			เลขที่	WI – ANC– 007 - 00	
	ผู้จัดทำ	จันทร์พิมพ์ คาวินดี	วันที่เริ่มใช้		ผู้อนุมัติ	นางสุรีย์รัตน์ สุคันธมาลา	

14. ส่งตัวหญิงตั้งครรภ์มารับบริการตรวจเลือด ณ กลุ่มงานชันสูตร (ชั้น 3) เจาะเลือดตามระยะเวลาที่กำหนด
15. แจ้งผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ โดยใช้เวลาในการรอผลภายหลังเจาะเลือด ประมาณ 30 -45 นาที
ภายหลังตรวจเลือดครั้งสุดท้าย
16. ออกใบนัดตรวจติดตามภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ทุก 2 สัปดาห์ หากผลตรวจ 100 gm OGTT ผิดปกติ
อย่างน้อย 2 ค่า ขึ้นไป (วินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์)
โดยแนะนำการปฏิบัติตัวโดยการควบคุมอาหาร และเน้นย้ำในเรื่องการงดน้ำ อาหารหลังเที่ยงคืน ร่วมกับ
ออกใบนัดตรวจเลือด Lab 2 หากผลการตรวจ 100 gm OGTT ปกติ (95, 185, 155, 140)
หมายเหตุ : นัดตรวจ 100 gm OGTT ซ้ำอีก 1 เดือน (Repeat) หากพบค่าผิดปกติ 1 ค่า
17. ส่งตัวหญิงตั้งครรภ์รับยา ณ ห้องจ่ายยาชั้น 1
18. จำหน่ายกลับบ้าน