



โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

“SAFE TUBE TAG” แผ่นป้ายแจ้งเตือนตำแหน่งท่อช่วยหายใจ เพื่อความปลอดภัยในผู้ป่วย ICU

 นายศักดา มีขอบทอง และคณะ
หอผู้ป่วยหนักโรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่



ที่มาและความสำคัญของโครงการ

การดูแลผู้ป่วยในหอผู้ป่วยวิกฤต (ICU) มักเกี่ยวข้องกับการใช้เครื่องช่วยหายใจ และการใส่ท่อช่วยหายใจ (Endotracheal Tube) ซึ่งเป็นกระบวนการที่มีความเสี่ยงสูง ในกรณีที่เกิดการเลื่อนหลุดของท่อโดยไม่ตั้งใจ ซึ่งอาจนำไปสู่ภาวะพร่องออกซิเจนเฉียบพลัน (hypoxia) ภาวะหัวใจหยุดเต้น หรือถึงขั้นเสียชีวิตได้

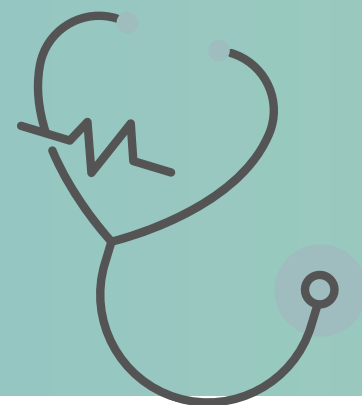
จากการทบทวนเวชระเบียนและรายงานอุบัติการณ์ในหอผู้ป่วยวิกฤต พบว่ามีบางกรณี ที่ตำแหน่งของท่อช่วยหายใจเปลี่ยนแปลงโดยไม่ทราบสาเหตุ หรือมีการเลื่อนหลุดของท่อโดยไม่ได้รับการตรวจสอบอย่างทันทั่วถึง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากการขาดระบบแจ้งเตือนหรือข้อมูล ตำแหน่งท่อที่ชัดเจนให้กับบุคลากรที่ดูแลผู้ป่วยเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงได้มีแนวคิดในการ พัฒนา “Safe Tube Tag แผ่นป้ายแจ้งเตือนตำแหน่งท่อช่วยหายใจเพื่อความปลอดภัยในผู้ป่วย ICU” ซึ่งเป็นนวัตกรรมที่เรียบง่ายแต่มีประสิทธิภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากร สามารถตรวจสอบตำแหน่งท่อและสื่อสารได้อย่างรวดเร็วลดความผิดพลาด ในการดูแลและเพิ่ม ความปลอดภัยให้กับผู้ป่วยในหอผู้ป่วยวิกฤต

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อป้องกันการเลื่อนหลุดของท่อช่วยหายใจในผู้ป่วย ICU ให้ได้ 100% ภายในระยะเวลา 6 เดือน
2. เพื่อลดระยะเวลาในการระบุตำแหน่งท่อช่วยหายใจของผู้ป่วยลงอย่างน้อย 50%
3. เพื่อเพิ่มความถูกต้องในการบันทึกตำแหน่งท่อช่วยหายใจโดยบุคลากรทางการแพทย์
4. เพื่อส่งเสริมการสื่อสารในทีมสหสาขาวิชาชีพเกี่ยวกับตำแหน่งท่อช่วยหายใจ
5. เพื่อพัฒนานวัตกรรมที่สามารถนำไปใช้จริงและขยายผลในหน่วยงานอื่นได้ในอนาคต



โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital



ขั้นตอนการดำเนินงาน

แผนงานโครงการ ระยะเวลา 6 เดือน (มกราคม-มิถุนายน พ.ศ.2568)

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	ประชุมทีมพัฒนาโครงการ	สัปดาห์ที่ 1	หัวหน้าหอผู้ป่วย ICU
2	ออกแบบและผลิตแผ่นป้ายต้นแบบ	สัปดาห์ที่ 2-3	ทีมพยาบาลวิชาชีพ
3	ทดลองใช้แผ่นป้ายในผู้ป่วยจริง	สัปดาห์ที่ 2-3	พยาบาลเวร
4	เก็บข้อมูลและประเมินผลเบื้องต้น	เดือนที่ 3	คณะกรรมการ CQI
5	ปรับปรุงและขยายผล	เดือนที่ 4-6	หัวหน้าหอผู้ป่วยและ ทีมพัฒนา
6	สรุปผลและจัดทำรายงาน	เดือนที่ 6	คณะกรรมการ CQI



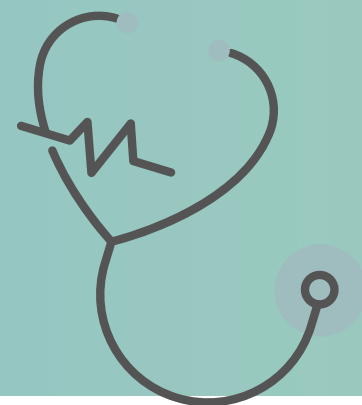
โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

ประชุมทีมพัฒนาโครงการ





โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital



ออกแบบและผลิตแผ่นป้าย

ติดสติ๊กเกอร์ชื่อคนไข้

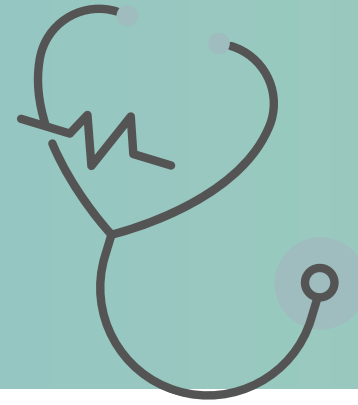
ETT.NO.....MARK.....cm.

เริ่ม.....

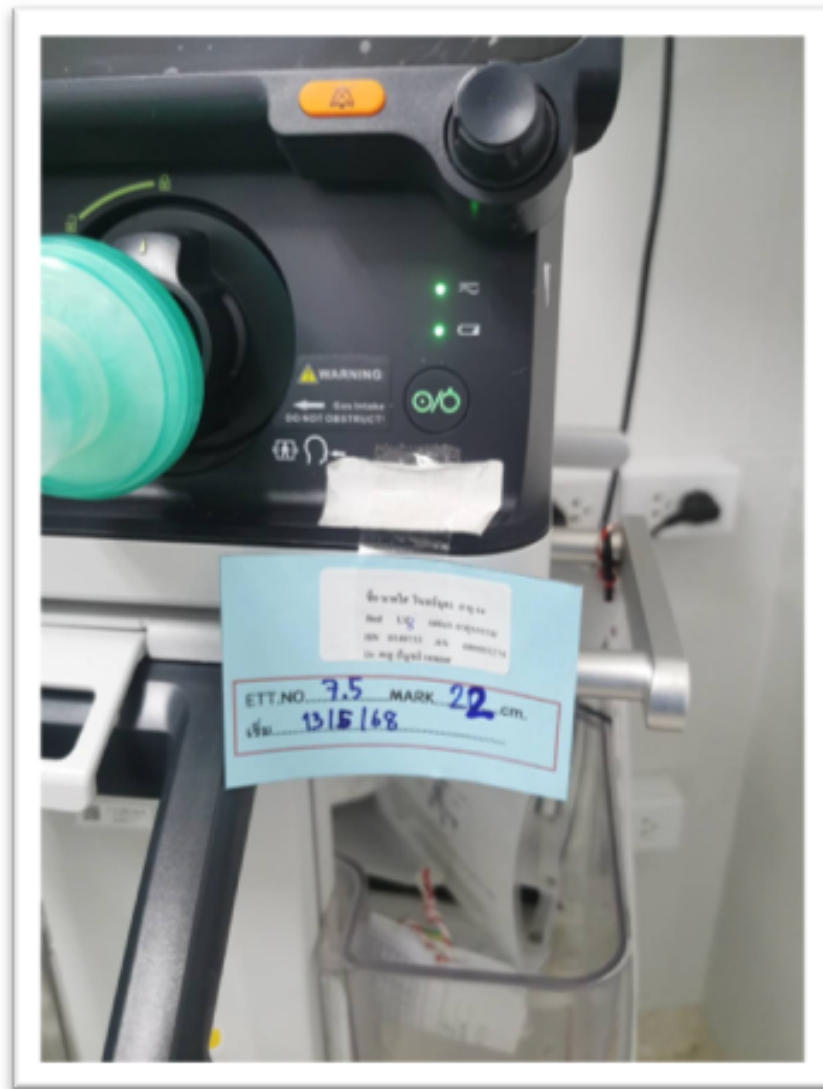
- ขนาดกระดาษ 9*6 cm.
- มีช่องสำหรับกรอกข้อมูล 4 ช่อง ได้แก่
 - ชื่อ-สกุลผู้ป่วย
 - ขนาดของท่อช่วยหายใจ (ETT No.)
 - ตำแหน่ง (Mark) มุมปาก cm. (เช่น 22 cm)
 - วันที่ใส่ท่อช่วยหายใจ



โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital



ทดลองใช้ผ่านปายในผู้ป่วยจริง



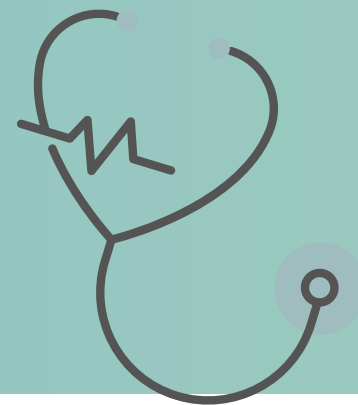
การใช้งาน ติดไว้ที่ข้างหน้าจอเครื่องช่วยหายใจ

→ พยาบาลเวรบันทึกข้อมูลทุกเวร

→ แก้ไขเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงตำแหน่งท่อช่วยหายใจ



โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital



สรุปผลและจัดทำรายงาน

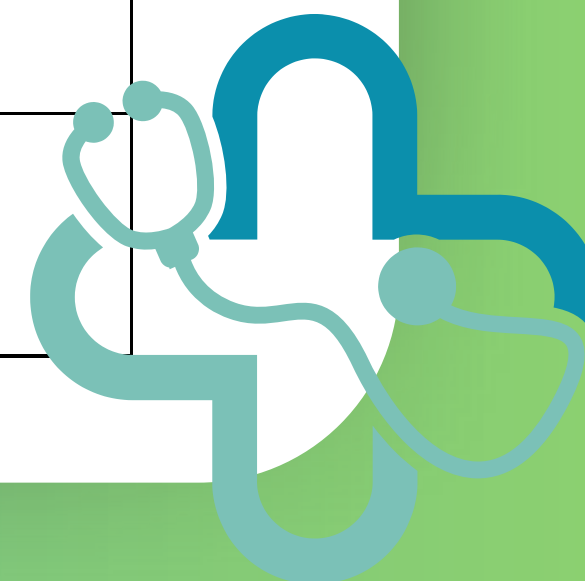




โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

ผลการดำเนินงาน

ก่อนดำเนินโครงการ	หลังดำเนินโครงการ (ระยะเวลา 6 เดือน)
ไม่มีระบบแจ้งตำแหน่งท่อช่วยหายใจที่ชัดเจนและเข้าถึงง่ายใน ICU	มีการใช้แผ่นป้ายแจ้งตำแหน่งท่อช่วยหายใจในผู้ป่วย ICU ที่ใส่ท่อช่วยหายใจ(ETT) ทุกเตียง
บุคลากรต้องเปิดเวรระเบียบ/ระบบคอมพิวเตอร์หรือสอบถามกันเองเพื่อทราบตำแหน่งของท่อ	บุคลากรสามารถตรวจสอบตำแหน่งท่อได้ทันทีจากแผ่นป้าย
อุบัติการณ์ของท่อช่วยหายใจเลื่อน/หลุดเฉลี่ย 1 ครั้ง/เดือน	อุบัติการณ์ของท่อช่วยหายใจเลื่อน/หลุด = 0 ครั้ง (ลดลง 100%)
ใช้เวลาระบุตำแหน่งของท่อ เฉลี่ย 2 นาที/ครั้ง	เวลาระบุตำแหน่งของท่อลดลงเหลือเฉลี่ย 0.5-1 นาที/ครั้ง (ลดลง มากกว่า 50%)
ความพึงพอใจของบุคลากรต่อระบบการดูแลท่อช่วยหายใจอยู่ในระดับปานกลาง	ความพึงพอใจของบุคลากรเพิ่มขึ้นเป็นระดับดีมาก (คะแนนเฉลี่ย 4.5 จาก 5)





โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการและผลลัพธ์

ตัวชี้วัด	ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ	เปลี่ยนแปลง
อุบัติการณ์ท่อเลื่อน/หลุด	1 ครั้ง/เดือน	0 ครั้ง	ลดลง 100%
เวลาระบุตำแหน่งท่อ	2 นาที	0.5-1 นาที	ลดลง มากกว่า 50%
ความพึงพอใจของบุคลากร	ระดับปานกลาง	ระดับดีมาก (4.5/5)	เพิ่มขึ้น
ความถูกต้องของข้อมูลตำแหน่งท่อ	ไม่ได้บันทึก	$\geq 90\%$	เพิ่มขึ้น
หน่วยงานที่นำไปใช้	เฉพาะ ICU	เฉพาะ ICU	-





โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

บทเรียนที่ได้รับ

ปัจจัยความสำเร็จ

1. การมีส่วนร่วมของทีมพยาบาล ICU ทุกเวร บุคลากรมีความเข้าใจตรงกันและตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันต่อหลุด
2. การออกแบบนวัตกรรมที่เรียบง่าย ใช้งานได้จริง แผ่นป้ายมีขนาดเหมาะสม เขียนและติดตั้งง่าย
3. การสนับสนุนจากหัวหน้าหอผู้ป่วยและคณะกรรมการคุณภาพช่วยผลักดันให้โครงการได้รับการยอมรับและขยายผล
4. การอบรมและสื่อสารอย่างต่อเนื่อง ทำให้บุคลากรเข้าใจวิธีใช้และเห็นประโยชน์ของนวัตกรรม





โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

บทเรียนที่ได้รับ

ปัญหาและอุปสรรค

1. การลืมนอัปเดตข้อมูลบนแผ่นป้ายในบางเวร โดยเฉพาะในช่วงที่มีภาระงานสูง หรือมีผู้ป่วยวิกฤตหลายราย
2. วัสดุแผ่นป้ายไม่ทนต่อการแก้ไขหากมีการเปลี่ยนแปลงข้อมูล
3. ความเข้าใจไม่ตรงกันในช่วงแรกของการใช้งาน ต้องใช้เวลาในการปรับตัวและสร้างความคุ้นเคย





โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

บทเรียนที่ได้รับ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดทำคู่มือการใช้งานแผ่นป้ายอย่างเป็นทางการ เพื่อให้บุคลากรใหม่สามารถเรียนรู้ได้รวดเร็ว
2. ควรมีการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลในแผ่นป้ายทุกเวอร์ อาจใช้ checklist ร่วมกับการส่งเวอร์
3. ควรมีการประชุมทบทวนผลการใช้งานทุก 3 เดือน เพื่อรับฟัง ข้อเสนอแนะ และปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง



โรงพยาบาลสูงเม่น
Sungmen Hospital

บทเรียนที่ได้รับ

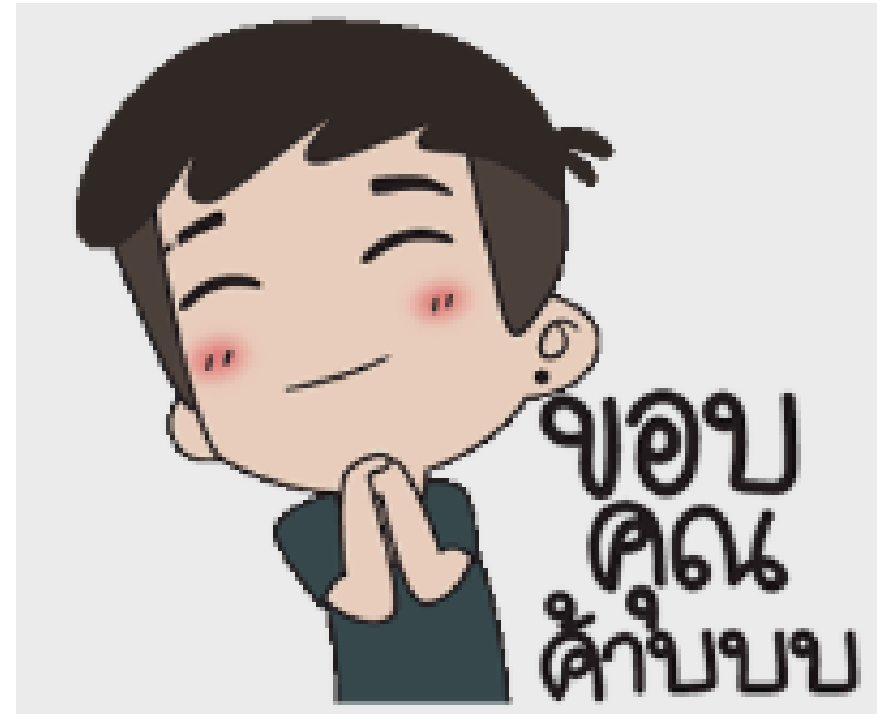
โอกาสในการพัฒนา

- 1 . ขยายผลไปยังหอผู้ป่วยอื่นที่มีการใส่ท่อช่วยหายใจในอนาคต
- 2 . พัฒนาแผ่นป้ายให้เป็นแบบเขียนหรือลบได้หลายๆครั้ง
- 3 . นำเสนอโครงการในเวทีวิชาการหรือประกวดนวัตกรรม เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และยกระดับมาตรฐานการดูแล





โรงพยาบาลสุ่งเม่น
Sungmen Hospital



จบการนำเสนอ

